



Profil Business & Personal Coach Nina Zitouni

Versteckte Potenziale finden. Fähigkeiten weiterentwickeln. Veränderung bewirken - bei sich selbst, im Team oder im Unternehmen.

Gern unterstütze ich Sie dabei als Beraterin, Coach und Kommunikationsexpertin. Sie finden Orientierung, gewinnen neue Energie und Sicherheit, spüren Gewissheit. Ihre Führungskräfte und Teams haben Klarheit in strategischen, strukturellen und zwischenmenschlichen Belangen – das stärkt Ihr Unternehmen insgesamt. Sie selbst bringen die betriebliche Entwicklung aus sicherem Stand voran.

Coaching für Einzelpersonen

Persönliches Coaching

- 🌀 Entwicklung eines klaren, authentischen Profils, Berufliche Veränderung oder Neuorientierung, Persönlichkeitsentfaltung und Potenzialentwicklung, Bedürfnisorientierung, Work-Life-Balance, Bewältigung persönlicher Auf- und Umbruchkrisen

Business Coaching

- 🌀 **Führungskräfte:** Standortbestimmung, Selbstreflexion- und Management, Profilierung, Auftreten und Rollenverständnis, Karriereplanung, Mitarbeiterführung und -gespräch, Stressmanagement/Work-Life-Balance
- 🌀 **Executives:** Sparringspartner für Unternehmenslenker, Geschäftsfeldplanung und Zielerreichung, Positionierung des Geschäftsbereiches, Kommunikation, Energiemanagement
- 🌀 **Unternehmer:** Unternehmerpersönlichkeit, Unternehmenspositionierung

Beratung und Coaching für Unternehmen

- 🌀 **Unternehmensstrategie und Kommunikation:** Geschäftsfeldplanung und Zielerreichung, Positionierung von Unternehmen oder Geschäftsbereich, Werteentwicklung und Unternehmensvision, Interne Kommunikation
- 🌀 **Führungskräfte- und Personalentwicklung:** Weiterentwicklung der Führungskultur, Qualifizierung von Führungskräften
- 🌀 **Teamentwicklung:** Supervision für Teams, Sparringspartner für Teamleiter, Kommunikation, Konfliktmanagement, Positionierung mit dem Team im Unternehmen, Rollenklärung im Team, Struktur & Zuständigkeiten, Beratung in der Projektplanung und Zielerreichung, Hilfe beim Energiemanagement



Coaching-Ablauf für Einzelpersonen

Für den ersten Kontakt führen wir ein telefonisches Vorgespräch zum Kennenlernen und klären Ihre offenen Fragen.

Der Coaching-Prozess wird gerahmt von einem Erst- und Abschlussgespräch, die wesentliche Teile unserer Arbeit sein werden. Im ersten persönlichen Termin schauen wir gemeinsam, was Thema Ihres Coachings sein könnte. Sie haben gleichzeitig einen Eindruck von der Art und Weise, wie ich arbeite.

Dann gestalten wir die weitere Zusammenarbeit: Rahmen (Einzel- oder Doppelstunden, Zeitabstände) und Termine, Dauer und Häufigkeit richten sich nach Ihren Bedürfnissen, Themen und Zielen.

Selbstverständlich biete ich Ihnen im Coaching einen geschützten Raum, der Ihnen die Freiheit lässt, sich ganz auf Ihre Themen zu konzentrieren.

Zusammenarbeit mit Unternehmen

Es gibt unterschiedliche Settings, in denen ich für Sie als Coach oder Beraterin hilfreich sein kann. Sprechen Sie mit mir. In einem Vorgespräch klären wir die Ziele, die Sie für sich selbst oder für Ihr Unternehmen haben. Daraus skizziere ich eine speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Herangehensweise.

Meine Philosophie

Jeder trägt die Lösung für sein Thema bereits in sich - davon bin ich überzeugt! Gerne unterstütze ich Sie dabei, nach inneren Einstellungen, Überzeugungen und Urteilen zu suchen, die Sie im Moment davon abhalten, Stärke zu spüren und gute Entscheidungen zu treffen. So entdecken wir, welche Impulse Sie benötigen, um persönlich oder unternehmerisch wieder in die Kraft zu kommen - um Ihre Bedürfnisse zu erfüllen und Ziele zu erreichen. Ich konfrontiere Sie einfühlsam mit dem, wie Sie sich zeigen- und auch, was ich wahrnehme und verstehe von Ihrem inneren System.

Wie jeder Einzelne verfügt auch jedes Unternehmen über noch unentdeckte Kräfte und Potenziale, die Veränderung und Erfolg möglich machen. Auch hier gilt es, Goldschätze auf allen Ebenen zu heben und Entwicklungen behutsam und mit Blick für das Gesamte anzustoßen. Ob als Beraterin, Kommunikationsprofi oder Coach - ich bin bereit, auch Unbequemes anzusprechen und Nicht-Offensichtliches gemeinsam mit Ihnen zu erobern.

Veränderung geschieht meist lautlos. Sie sehen plötzlich die Lösung vor sich und wissen intuitiv, wie Sie entscheiden werden. Sie fühlen sich gut und haben Klarheit und Spaß an dem, was Sie tun!



Meine professionelle Basis

- ☺ Zweieinhalbjährige Ausbildung zum zertifizierten Coach beim Hephaistos Coaching-Zentrum München (www.hephaistos.org), anerkannt vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. (DBVC, www.dbvc.de)
- ☺ Weiterbildungen in der Transaktionsanalyse, Gestalttherapie, Atemtherapie Teamentwicklung und Organisationsberatung
- ☺ Qualitätssicherung durch fortlaufende Supervision
- ☺ Hochschulstudium Germanistik, Medienwissenschaft (Magistra artium)

Ich arbeite mit Methoden und Techniken eines integrierten Beratungsmodells aus systemischer und dialogischer Beratung, Transaktionsanalyse, Gestalttherapie und Gruppendynamik.

Berufliche Stationen

- ☺ Inhaberin Coaching- und Beratungsunternehmen (seit Januar 2011)
- ☺ Inhaberin einer Kommunikationsberatung für Veränderungsprozesse und Coaching-Unternehmen (2006–2010)
- ☺ Vorstandsreferentin bei einem Bankkonzern (2003–2006)
- ☺ Leitung Interne Kommunikation bei einem mittelständischen Asset Manager (2001–2003)
- ☺ Leitung Projektteam Eventkommunikation bei einer international tätigen Eventagentur (1999–2001)
- ☺ Kundenberaterin für Dialogkommunikation bei einer mittelständischen Werbeagentur (1997–1999)



Über mich

Menschen bewegen. Ob in meiner früheren Arbeit als Kommunikationsberaterin und Projektmanagerin auf Agentur- und Kundenseite, im Bankkonzern als Sparringspartner für Vorstände, Manager und Abteilungsleiter oder heute als Coach: Im Mittelpunkt sind stets die Menschen. Mein Anspruch ist es, ihnen Freiraum zu schaffen für Gedankenspiele und Experimente, damit sie Gewohntes hinterfragen und Neuland betreten können.

Kennen Sie das Gefühl, wenn man auf dem Fahrrad durch die Landschaft fliegt? Alles ist möglich – dem freien Geist ist es erlaubt, umherzuschweifen, mit dem Ungewissen zu spielen und dennoch das Hier und Jetzt zu schätzen ... Ich möchte Ihnen ähnliche Impulse geben, damit Sie Ihrer inneren Freiheit näher kommen, Ihre Wahrnehmungen schärfen und Ihre Kontakt- und Beziehungsfähigkeit stärken. Das Ziel: Emotionen spüren. Sich lebendig und wieder ganz fühlen. Authentisch sein und handeln können!

Unternehmen entwickeln. Jede Neuausrichtung verlangt Zuversicht, Entscheidungsfreude und Tatkraft von Ihnen und von mir als Coach und Beraterin an Ihrer Seite. Ich nehme mir die Freiheit, mit Ihnen gemeinsam unkonventionell zu denken, Strategien und Lösungswege zu entwickeln, Impulse zu Veränderungen zu setzen und Sie dabei stets nachhaltig herauszufordern.

Sie sollen die Freiheit haben, andere Perspektiven einzunehmen und Neues daraus wachsen zu lassen. Für sich selbst, Ihr Team oder Ihr Unternehmen. Ich scheue keine Konflikte, bin energisch in der Umsetzung, entscheidungs- und konfrontationsfreudig – mit einer großen Portion Humor. Die Menschen hinter der Aufgabe entdecken, die Motive hinter ihrem Handeln, ihre Wünsche und Ziele. Mut zu Entscheidungen geben, positive Auseinandersetzung und Entwicklung ermöglichen – das macht meine Arbeit mit Ihnen aus!

Ziele erreichen. Ich verfüge über langjährige Erfahrungen in Persönlichkeitsentwicklung, strategischen Projekten, komplexen Veränderungsprozessen und individueller Kommunikationsberatung – sowohl in klein- und mittelständischen Unternehmen als auch im Konzern. Von diesen vielseitigen Erfahrungen, die ich auf dem Weg zu meiner beruflichen und persönlichen Identität gewonnen habe, profitiere ich heute beim Erforschen neuer Möglichkeiten mit meinen Kunden!

Als Kommunikationsexpertin, Beraterin, Coach, Weltreisende und Teilzeit-Digitalnomadin habe ich die Fülle der Welt und ihre Vielfalt von Möglichkeiten schätzen gelernt. Persönliche sowie unternehmerische Ziele und Herausforderungen sind mir sehr vertraut. Ob aus Entscheider- oder Mitarbeitersicht – letztlich ist die Perspektive immer menschlich.

Meine Stärken: Mut zum Perspektivenwechsel, eine kreativ-strategische Denkweise kombiniert mit hoher Kommunikations- und Kontaktfähigkeit. Vor allem: ein besonderes Gespür für den Menschen!